

Consumo Consapevole

Risparmia Energia e Vivi Sostenibile



REC
energy

Indice

Introduzione	3
• Perché è importante un consumo consapevole?	3
• I vantaggi per l'ambiente, il portafoglio e la comunità	3
Capitolo 1: Comprendere i consumi	4
1. Strumenti per monitorare i consumi	4
• Contatori elettronici e letture	4
• App e dispositivi smart per la gestione dell'energia	4
2. Identificare gli sprechi nascosti	4
• Gli elettrodomestici "vampiri" di energia	4
• Come isolare termicamente casa	5
Capitolo 2: Risparmiare senza rinunce.....	5
1. Gestione quotidiana dell'energia	5
• Abitudini per ridurre gli sprechi	6
• L'importanza della manutenzione degli impianti	6
2. Scegliere elettrodomestici efficienti.....	6
• L'etichetta energetica: cosa significa davvero?	6
• La sostituzione degli apparecchi obsoleti	6
3. Illuminazione intelligente	6
• Lampadine LED e altre tecnologie avanzate	6
• Consigli pratici per un'illuminazione ottimale	7
4. Ottimizzare il riscaldamento e il raffrescamento	7
• Temperature ideali e programmazione intelligente	7
• Sistemi di riscaldamento a basso consumo	7
Capitolo 3: Energia sostenibile	8
1. Le fonti di energia rinnovabile.....	8
• Come funzionano e perché sono importanti	8
• Opportunità per i consumatori: pannelli solari e altro.....	8
2. Incentivi e agevolazioni per il risparmio energetico.....	9
• Bonus e detrazioni disponibili	9
• Come richiederli e beneficiarne	9
3. Adottare uno stile di vita green.....	9
• Il futuro dell'energia: comunità energetiche e autoconsumo.....	9
• Consigli per educare la famiglia al risparmio.....	9
Conclusioni.....	10
• I piccoli passi che fanno la differenza	10
• Invito all'azione: da dove cominciare.....	10
• Risorse utili.....	10
• Glossario dei termini tecnici	11

Introduzione

Perché è importante un consumo consapevole?

Viviamo in un'epoca in cui le risorse naturali sono sempre più preziose e la necessità di preservarle è diventata una priorità. Consumare energia in modo consapevole significa fare scelte che rispettano l'ambiente, migliorano la nostra qualità di vita e garantiscono un futuro sostenibile per le generazioni a venire.

Un consumo consapevole non riguarda solo l'utilizzo efficiente della luce e del gas, ma anche la comprensione dell'impatto delle nostre azioni quotidiane. Ogni volta che accendiamo una luce o utilizziamo un elettrodomestico, contribuiamo a una domanda energetica che, se non gestita correttamente, può avere conseguenze devastanti per il pianeta.

Adottare uno stile di vita orientato al risparmio energetico non è solo una scelta responsabile, ma anche un'opportunità per migliorare la nostra quotidianità. Attraverso semplici gesti possiamo ridurre gli sprechi, risparmiare denaro e avere un impatto positivo sull'ambiente.

I vantaggi per l'ambiente, il portafoglio e la comunità

1. Vantaggi per l'ambiente

La produzione di energia elettrica e il consumo di gas sono tra i principali responsabili delle emissioni di gas serra, che contribuiscono al cambiamento climatico. Ridurre il consumo significa limitare queste emissioni, diminuendo l'utilizzo di risorse fossili non rinnovabili come il petrolio, il carbone e il gas naturale.

Un uso consapevole dell'energia aiuta inoltre a ridurre l'inquinamento atmosferico e a proteggere la biodiversità, garantendo un pianeta più sano e vivibile per tutti.

2. Vantaggi per il portafoglio

Risparmiare energia si traduce direttamente in un risparmio economico. Abbassare il costo delle bollette non richiede necessariamente grandi sacrifici, ma piuttosto un cambio di abitudini e l'adozione di tecnologie più efficienti. Ad esempio, passare alle lampadine LED o programmare gli elettrodomestici durante le fasce orarie a tariffa ridotta può fare una differenza significativa nel bilancio familiare.

3. Vantaggi per la comunità

Un consumo responsabile contribuisce a ridurre la pressione sulle infrastrutture energetiche, migliorando la stabilità della rete elettrica e riducendo la necessità di costruire nuove centrali. Inoltre, promuove un modello di sostenibilità condivisa, sensibilizzando anche gli altri membri della comunità sull'importanza di uno stile di vita attento all'ambiente.

Adottare il consumo consapevole non è solo un dovere individuale, ma una scelta collettiva che genera un impatto positivo su tutti i livelli: personale, locale e globale. Nel corso di questo eBook, scopriremo insieme come gestire al meglio i consumi di luce e gas, trasformando la consapevolezza in azione concreta.

Capitolo 1: Comprendere i consumi

Per ottimizzare i consumi di luce e gas, è fondamentale partire dalla conoscenza. Monitorare il nostro utilizzo di energia e identificare gli sprechi nascosti ci permette di intervenire in modo mirato, riducendo costi e impatti ambientali. Questo capitolo offre strumenti pratici e suggerimenti per trasformare il consumo energetico in un'attività consapevole.

1. Strumenti per monitorare i consumi

Contatori elettronici e letture

I contatori elettronici sono il cuore della misurazione dei consumi domestici. Questi dispositivi avanzati, presenti ormai nella maggior parte delle abitazioni, consentono di avere dati aggiornati in tempo reale sui consumi di energia elettrica e gas.

Il contatore elettronico:

- Mostra i consumi effettivi in kWh per l'energia elettrica e in metri cubi per il gas.
- Permette di verificare la fascia oraria in cui i consumi sono più elevati, aiutandoti a individuare le abitudini più dispendiose.
- Può essere controllato da remoto tramite il fornitore di energia o apposite applicazioni.

Come effettuare una lettura corretta:

Accedi al display del contatore e prendi nota dei consumi riportati. Confronta questi dati con la bolletta per verificare eventuali discrepanze o stimare l'impatto delle tue abitudini quotidiane.

App e dispositivi smart per la gestione dell'energia

Negli ultimi anni, la tecnologia ha rivoluzionato il modo in cui gestiamo i consumi energetici. Le app per smartphone e i dispositivi smart, come i termostati intelligenti e le prese connesse, offrono un controllo maggiore e più pratico.

- App per il monitoraggio: Molti fornitori di energia offrono applicazioni che mostrano i consumi in tempo reale, suggerendo strategie per risparmiare.
- Termostati smart: Questi dispositivi regolano automaticamente la temperatura degli ambienti in base alle tue preferenze, evitando sprechi quando non sei in casa.
- Prese intelligenti: Ti consentono di monitorare il consumo specifico di elettrodomestici e dispositivi, oltre a programmarne l'accensione o lo spegnimento.

Adottare queste tecnologie non solo semplifica la gestione dell'energia, ma offre anche un risparmio tangibile nel medio-lungo periodo.

2. Identificare gli sprechi nascosti

Gli elettrodomestici "vampiri" di energia

Molti elettrodomestici consumano energia anche quando non sono in uso, semplicemente perché rimangono in modalità standby. Televisori, computer, caricabatterie lasciati collegati alla presa e console di gioco sono tra i principali colpevoli.

Come riconoscere i "vampiri" di energia:

- Controlla i dispositivi che mostrano una spia accesa anche quando sono spenti.
- Utilizza prese intelligenti per misurare il consumo di ciascun apparecchio.

Strategie per eliminare gli sprechi:

- Scollega i dispositivi dalla presa quando non sono in uso.
- Usa una ciabatta con interruttore per spegnere più apparecchi contemporaneamente.
- Passa a dispositivi con un'etichetta energetica di classe superiore, che garantiscono consumi ridotti.

Questi semplici accorgimenti possono ridurre il consumo energetico complessivo fino al 10%, senza alcuna modifica significativa alle tue abitudini.

Come isolare termicamente casa

Un isolamento termico efficace è essenziale per ridurre i consumi di gas e luce, poiché aiuta a mantenere la temperatura ideale in casa con meno energia. Questo aspetto è particolarmente rilevante per il riscaldamento in inverno e il raffrescamento in estate.

Punti critici da verificare:

1. Finestre e porte: Controlla che non vi siano spifferi. Se necessario, utilizza guarnizioni adesive o sostituisci gli infissi con modelli a doppio vetro.
2. Pareti e soffitti: L'aggiunta di pannelli isolanti riduce la dispersione termica.
3. Sottotetto e pavimenti: Questi sono spesso trascurati, ma possono essere responsabili di una grande quantità di dispersione energetica.

Interventi pratici:

- Usa tende pesanti o tapparelle per ridurre la dispersione di calore attraverso le finestre.
- Installa tappeti e moquette per migliorare l'isolamento del pavimento.
- Valuta l'installazione di pannelli riflettenti dietro i radiatori per massimizzare il calore irradiato nella stanza.

Un'abitazione ben isolata può ridurre i consumi di gas fino al 30%, contribuendo a bollette più leggere e a un impatto ambientale minore.

Capitolo 2: Risparmiare senza rinunce

Risparmiare energia non significa sacrificare il comfort o modificare drasticamente il nostro stile di vita. Con semplici cambiamenti quotidiani, una scelta oculata degli elettrodomestici e una gestione ottimale degli impianti, è possibile ottenere risultati significativi in termini di risparmio economico ed efficienza energetica. Questo capitolo offre suggerimenti pratici per adottare un approccio più sostenibile senza rinunce.

1. Gestione quotidiana dell'energia

Abitudini virtuose per ridurre gli sprechi

Le nostre abitudini quotidiane influenzano direttamente il consumo energetico. Piccoli accorgimenti possono portare a risparmi significativi:

- Spegni le luci: Ricorda di spegnere le luci quando esci da una stanza.
- Disconnetti i dispositivi inutilizzati: Anche in standby, molti apparecchi continuano a consumare energia.
- Usa gli elettrodomestici in modo strategico:
 - Utilizza lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico
 - Imposta programmi a basse temperature, che richiedono meno energia.
- Evita l'apertura frequente del frigorifero: Ogni volta che lo apri, il frigorifero utilizza energia per ristabilire la temperatura interna.

Questi piccoli gesti possono essere facilmente integrati nella tua routine, riducendo gli sprechi senza compromettere la qualità della vita.

L'importanza della manutenzione degli impianti

Gli impianti domestici, se non adeguatamente mantenuti, possono diventare fonte di sprechi energetici:

- Caldaie e condizionatori: Esegui controlli periodici per garantire che funzionino al massimo dell'efficienza. Un impianto pulito consuma meno e dura più a lungo.
- Filtri dei condizionatori: Pulirli regolarmente migliora la resa e riduce il consumo.
- Elettrodomestici: Verifica periodicamente che funzionino correttamente. Un frigorifero con guarnizioni usurate o un forno con resistenze difettose possono consumare molta più energia del necessario.

Un'adeguata manutenzione non solo riduce i costi in bolletta, ma prolunga anche la vita degli impianti, evitando spese impreviste.

2. Scegliere elettrodomestici efficienti

L'etichetta energetica: cosa significa davvero?

Quando acquisti un elettrodomestico, l'etichetta energetica è un prezioso alleato per comprendere il suo impatto sui consumi. Questo strumento, obbligatorio nell'Unione Europea, classifica gli apparecchi in base alla loro efficienza energetica, da A+++ (massima efficienza) a G (minima efficienza).

Cosa valutare sull'etichetta:

- Consumo annuo: Indica il consumo stimato in kWh per un utilizzo standard.
- Rumorosità: Utile soprattutto per elettrodomestici come lavatrici e lavastoviglie.
- Capacità e funzionalità: Informazioni su capacità (litri o chili) e prestazioni.

Investire in elettrodomestici ad alta efficienza energetica può richiedere un costo iniziale più elevato, ma i risparmi nel lungo termine compensano ampiamente l'investimento.

La sostituzione degli apparecchi obsoleti

Gli elettrodomestici vecchi sono spesso meno efficienti dal punto di vista energetico. Considera di sostituirli se:

- Hanno più di 10 anni.
- Consumano più della media dei modelli moderni con la stessa funzione.

Un frigorifero di classe G consuma fino al doppio rispetto a uno di classe A+++.

Sostituire apparecchi obsoleti è una scelta sostenibile ed economica.

3. Illuminazione intelligente

Lampadine LED e altre tecnologie avanzate

La tecnologia LED ha rivoluzionato il modo di illuminare gli spazi, offrendo un'illuminazione efficiente e duratura. Le lampadine LED consumano fino al 90% in meno rispetto alle lampadine a incandescenza e durano fino a 25 volte di più.

Vantaggi delle lampadine LED:

- Consumo ridotto.
- Durata elevata (fino a 25.000 ore).
- Minore produzione di calore, che riduce anche i costi di raffrescamento in estate.

Consigli pratici per un'illuminazione ottimale

- Utilizza luci più intense solo dove necessario, come in cucina o in ufficio.
- Installa dimmer per regolare l'intensità della luce.
- Approfitta della luce naturale il più possibile.

Con una corretta gestione dell'illuminazione, è possibile ridurre il consumo elettrico senza rinunciare al comfort visivo.

4. Ottimizzare il riscaldamento e il raffrescamento

Temperature ideali e programmazione intelligente

Un utilizzo consapevole del riscaldamento e del raffrescamento è fondamentale per ridurre i consumi.

- Temperature consigliate:
 - Inverno
 - Durante il giorno: Mantenere una temperatura interna di 20-22°C per evitare sprechi di energia, tenendo comunque un ambiente confortevole.
 - Di notte: Ridurre la temperatura a 18°C. Durante le ore notturne, il corpo umano tollera temperature più basse, contribuendo a ridurre i consumi energetici.
 - Estate
 - Condizionatori: Regolare il condizionatore a 26°C. Mantenere il clima fresco senza eccedere in raffreddamento è fondamentale per evitare sprechi di energia e garantire il comfort termico.
 - Programmazione:
 - Termostati intelligenti: Utilizzare dispositivi moderni che permettano di accendere e spegnere automaticamente l'impianto di riscaldamento o raffrescamento in base a necessità reali, evitando di riscaldare o raffreddare ambienti inutilizzati.
 - Timer e orari programmabili: Impostare timer giornalieri o settimanali per accendere i sistemi di riscaldamento e raffrescamento solo quando necessario, per esempio quando si è a casa, e spegnerli quando si è fuori. Questo garantisce l'efficienza energetica senza compromettere il comfort.

Se stai valutando di rinnovare l'impianto di riscaldamento, considera soluzioni più efficienti come:

- Pompe di calore: Utilizzano energia rinnovabile per riscaldare e raffrescare l'ambiente.
- Caldaie a condensazione: Rispetto alle caldaie tradizionali, recuperano parte del calore disperso, riducendo i consumi.

Questi sistemi offrono un risparmio energetico significativo, contribuendo al benessere economico e ambientale.

Capitolo 3: Energia sostenibile

Adottare un approccio sostenibile all'energia non è solo una responsabilità individuale, ma anche un'opportunità per contribuire alla salvaguardia del pianeta e risparmiare. Le fonti rinnovabili, gli incentivi economici e uno stile di vita green sono strumenti preziosi per rendere i consumi energetici più sostenibili ed efficienti. In questo capitolo esploreremo come utilizzare l'energia in modo responsabile, pensando al futuro.

1. Le fonti di energia rinnovabile

Come funzionano e perché sono importanti

Le fonti di energia rinnovabile, come il sole, il vento e l'acqua, sono inesauribili e a basso impatto ambientale. Diversamente dai combustibili fossili, non producono emissioni di gas serra durante il loro utilizzo, contribuendo a combattere il cambiamento climatico.

Principali fonti rinnovabili:

- Energia solare: Utilizza i raggi del sole per generare elettricità o riscaldare l'acqua tramite pannelli fotovoltaici o termici.
- Energia eolica: Sfrutta la forza del vento per alimentare turbine che producono elettricità.
- Energia idroelettrica: Genera elettricità sfruttando il movimento dell'acqua, come nei fiumi o nelle dighe.
- Energia geotermica: Utilizza il calore naturale proveniente dal sottosuolo per riscaldamento o produzione di energia elettrica.

Le rinnovabili non solo riducono la dipendenza dai combustibili fossili, ma promuovono anche la creazione di posti di lavoro e l'innovazione tecnologica.

Opportunità per i consumatori: pannelli solari e altro

Adottare le rinnovabili a livello domestico è più accessibile che mai. Tra le soluzioni più diffuse ci sono i pannelli solari, che consentono di produrre energia pulita direttamente a casa.

Vantaggi dei pannelli solari:

- Riduzione dei costi: Dopo l'investimento iniziale, si riducono notevolmente i costi delle bollette.
- Indipendenza energetica: È possibile coprire gran parte del fabbisogno domestico con energia autoprodotta.
- Benefici ambientali: Minore impronta di carbonio grazie all'utilizzo di energia rinnovabile.

Oltre ai pannelli solari, è possibile integrare sistemi di accumulo dell'energia (batterie) per massimizzare l'autosufficienza energetica.

I moderni sistemi di accumulo possono rivelarsi utili anche in caso di interruzioni della fornitura di energia dalla rete (blackout) diventando una vera e propria fonte di energia di backup, garantendo la continuità dell'alimentazione domestica o aziendale.

Le batterie moderne, come quelle agli ioni di litio, sono in grado di immagazzinare grandi quantità di energia in spazi relativamente compatti e con una lunga durata.

Inoltre, con l'integrazione di sistemi di accumulo, è possibile ottimizzare la gestione dell'energia, riducendo la necessità di prelevare energia dalla rete durante le ore di punta, quando i costi dell'elettricità sono più elevati. Questo porta a un risparmio economico significativo nel lungo periodo e contribuisce a un modello energetico più sostenibile e resiliente.

2. Incentivi e agevolazioni per il risparmio energetico

Bonus e detrazioni disponibili

Molti governi offrono incentivi per chi decide di investire in efficienza energetica e fonti rinnovabili. Tra i più comuni ci sono:

- **Detrazioni fiscali:** Percentuali che possono essere recuperate come sconto sulle tasse nei successivi anni, applicabili per interventi come l'installazione di pannelli solari o l'efficientamento degli impianti.
- **Bonus energetici:** Contributi diretti per la sostituzione di elettrodomestici obsoleti, caldaie o finestre.
- **Sconti in fattura:** Alcuni fornitori consentono di detrarre immediatamente parte del costo dei lavori.

Come richiederli e beneficiarne

Per accedere agli incentivi, è importante seguire questi passaggi:

1. **Verifica i requisiti:** Ogni incentivo ha regole specifiche, come la classe energetica dell'abitazione o il tipo di intervento.
2. **Raccogli la documentazione necessaria:** Include preventivi, fatture e certificazioni degli impianti installati.
3. **Affidati a professionisti:** Gli interventi devono essere eseguiti da aziende qualificate che rilasciano la documentazione necessaria.
4. **Invia la richiesta entro i termini previsti:** Segui le indicazioni fornite dai portali ufficiali per completare la domanda.

Con gli incentivi, gli interventi per migliorare l'efficienza energetica diventano molto più accessibili, incentivando comportamenti sostenibili.

3. Adottare uno stile di vita green

Il futuro dell'energia: comunità energetiche e autoconsumo

Le comunità energetiche rappresentano il futuro della sostenibilità. Si tratta di gruppi di cittadini, aziende o enti locali che condividono energia rinnovabile prodotta localmente, come quella generata da pannelli solari.

Vantaggi delle comunità energetiche:

- **Condivisione dei costi e dei benefici** tra i membri.
- **Minore dipendenza dai grandi fornitori di energia.**
- **Promozione di un modello energetico decentralizzato e sostenibile.**

Anche l'autoconsumo, ossia l'utilizzo diretto dell'energia prodotta in casa, è un'opportunità per risparmiare e ridurre l'impatto ambientale.

Consigli per educare la famiglia al risparmio

Un cambiamento sostenibile parte dalle piccole abitudini quotidiane, ma è fondamentale coinvolgere tutta la famiglia. Ecco alcune strategie:

- **Insegnare l'importanza delle scelte energetiche:** Spiega ai più piccoli come l'energia si produce e perché è importante non sprecarla.
- **Rendere il risparmio un gioco:** Puoi impostare una sfida mensile per ridurre i consumi rispetto al mese precedente.
- **Condividere i risultati:** Mostrare il risparmio in bolletta aiuta tutti a sentirsi parte del cambiamento.

Conclusioni

Adottare un approccio consapevole e sostenibile al consumo di energia non è solo una scelta responsabile, ma una necessità per il futuro del pianeta e per il nostro benessere economico. Nel corso di questo eBook, abbiamo esplorato insieme strategie pratiche per comprendere i consumi, ottimizzare le risorse e rendere più sostenibile il nostro stile di vita. Ora è il momento di tradurre queste conoscenze in azioni concrete.

Un impegno verso il cambiamento

Il primo passo verso un consumo consapevole è la consapevolezza. Sapere come funzionano i nostri impianti, identificare gli sprechi e monitorare i consumi ci permette di avere il controllo sulle nostre abitudini e di intervenire laddove necessario. Con semplici gesti quotidiani, come spegnere le luci inutilizzate, scollegare i dispositivi in standby e utilizzare gli elettrodomestici nelle fasce orarie più convenienti, possiamo fare una differenza significativa sia per il nostro portafoglio che per l'ambiente.

Tuttavia, il risparmio energetico non si limita alle piccole abitudini. Investire in tecnologie più efficienti, come lampadine LED, elettrodomestici di classe energetica elevata o pannelli solari, rappresenta una scelta strategica che porta benefici a lungo termine. Anche la manutenzione regolare degli impianti domestici, spesso sottovalutata, è essenziale per garantire un funzionamento ottimale e contenere i costi.

Un modello sostenibile

Il futuro dell'energia risiede nella sostenibilità. Le fonti rinnovabili, come il sole, il vento e l'acqua, offrono un'alternativa pulita e inesauribile ai combustibili fossili. Adottare soluzioni come i pannelli solari o partecipare a comunità energetiche locali non solo riduce l'impatto ambientale, ma consente di risparmiare e di essere più indipendenti dai fornitori di energia tradizionali.

Il ruolo della comunità

La transizione verso un futuro energetico più sostenibile richiede uno sforzo collettivo. Ognuno di noi ha un ruolo importante da svolgere, ma i benefici si moltiplicano quando coinvolgiamo le nostre famiglie, i vicini e le comunità locali. Educare i più giovani al risparmio energetico, condividere esperienze e successi e partecipare a progetti di autoconsumo collettivo sono passi fondamentali per accelerare questo cambiamento.

Un futuro più luminoso

In conclusione, un consumo consapevole di luce e gas non è solo una questione di risparmio economico o di rispetto per l'ambiente: è un modo per costruire un futuro migliore, più equo e più sostenibile per tutti. Non servono grandi sacrifici, ma un cambiamento graduale, fatto di scelte più consapevoli e azioni mirate.

Ora che hai gli strumenti e le conoscenze necessarie, il passo successivo è metterli in pratica. Comincia da oggi: monitora i tuoi consumi, elimina gli sprechi, esplora le opportunità offerte dalle energie rinnovabili e coinvolgi chi ti sta intorno. Ogni gesto conta e, insieme, possiamo fare la differenza.

La transizione energetica è una sfida, ma anche un'opportunità. Non lasciartela sfuggire: il futuro è nelle tue mani.

Glossario dei termini tecnici

A

Autoconsumo

Consumo diretto dell'energia elettrica prodotta da un impianto rinnovabile, come i pannelli solari, senza immetterla nella rete elettrica.

B

Bolletta

Documento emesso dal fornitore che riassume i consumi di energia elettrica e/o gas e i relativi costi, suddivisi in quote fisse e variabili.

C

Caldia a condensazione

Impianto di riscaldamento che recupera parte del calore disperso nei fumi di combustione, aumentando l'efficienza energetica.

Classe energetica

Etichetta che indica l'efficienza energetica di un elettrodomestico, classificata da A+++ a G.

Comunità energetica

Gruppo di utenti che condividono energia rinnovabile prodotta localmente, riducendo i costi e l'impatto ambientale.

D

Dispositivi smart

Apparecchi connessi a internet che consentono di monitorare e gestire i consumi energetici in modo remoto e automatizzato.

E

Efficienza energetica

Capacità di un sistema o dispositivo di utilizzare l'energia in modo ottimale, riducendo gli sprechi.

Energia rinnovabile

Energia prodotta da fonti naturali e inesauribili, come il sole, il vento, l'acqua o la geotermia.

Energia solare

Energia prodotta utilizzando i raggi del sole attraverso pannelli fotovoltaici o solari termici.

F

Fonti fossili

Risorse energetiche non rinnovabili, come carbone, petrolio e gas naturale, che emettono gas serra durante il loro utilizzo.

Fotovoltaico

Tecnologia che trasforma l'energia solare in energia elettrica tramite pannelli fotovoltaici.

G

Geotermia

Energia ricavata dal calore naturale della Terra, utilizzata per riscaldare edifici o produrre elettricità.

I

Impronta di carbonio (Carbon footprint)

Quantità totale di gas serra emessi, direttamente o indirettamente, da un'attività, prodotto o individuo.

Incentivi energetici

Agevolazioni economiche, come bonus o detrazioni fiscali, offerte dai governi per promuovere interventi di efficienza energetica e l'uso di fonti rinnovabili.

K

kWh (kilowattora)

Unità di misura dell'energia elettrica che rappresenta il consumo di 1.000 watt per un'ora.

M

Manutenzione preventiva

Interventi periodici sugli impianti per garantire efficienza e ridurre il rischio di guasti.

P

Pompa di calore

Sistema di riscaldamento e raffrescamento che trasferisce calore da una fonte naturale, come l'aria o il terreno, utilizzando energia rinnovabile.

Pannelli solari

Dispositivi che sfruttano l'energia del sole per produrre elettricità (fotovoltaici) o per riscaldare acqua (termici).

R

Rete elettrica

Infrastruttura che trasporta energia elettrica dalle centrali di produzione agli utenti finali.

S

Standby

Modalità in cui un dispositivo è spento ma consuma ancora una minima quantità di energia per mantenere alcune funzioni attive.

Sostenibilità energetica

Approccio che mira a soddisfare i bisogni energetici attuali senza compromettere la capacità delle future generazioni di soddisfare i propri.

T

Termostato intelligente

Dispositivo che regola automaticamente la temperatura di un ambiente in base alle preferenze impostate e ai consumi ottimali.

W

Watt (W)

Unità di misura della potenza.